



たんぽぽニュース No.57

2022年 11月15日発行

デイサービスセンターたんぽぽとしては、最後のニュースとなります。12月からは、健生会デイサービスセンターたんぽぽとして、引き続き皆様にたんぽぽの日頃の活動をお伝えしていきます。よろしくお願いいたします。

9月20日、10月14日と2回、八王子共立診療所から、立川相互病院2年目研修医の内田医師が、地域医療研修の一つとしてたんぽぽに来られ、利用者の方々と交流をされました。内田先生には、血圧測定、検温、プログラム介助、お昼の体操、午後のプログラム介助、おやつ配膳まで、デイで提供するサービスのほとんどを体験して頂きました。最後の研修日は、積極的に利用者の方と交流され、前回の教訓を活かし、「体操は、前は時間が余ってしまったので、今回は、時間通りにできるように考えてきました。」と時間通りに体操のプログラムを担当してくださいました。最終日は、ご利用者の方より、「今度はいつ会えるの?」と。短い時間でしたが、ご利用者の心に残る交流をしてくださり、内田先生、ありがとうございました。

【内田先生から頂いた、たんぽぽの感想】

デイサービスは退院する患者を誘導したり、ADLの低い患者さんがしっかり通っているか確認したりとよく気にする所ではありません。実際に見てみて、バイタルをチェックしたり、入浴をしたりと、往診まで行かずに外来で管理されている方にとっては、とても大事だと思いました。また来ている方たちが、皆笑顔で、「たくさんの人と話せていいね。」とおっしゃっており、他者との接触の機会としても、とても大事と感じました。

今後も関わる患者さんに是非、オススメしたいと思いましたが、実際の現場を見る良い機会となりました。ありがとうございました。

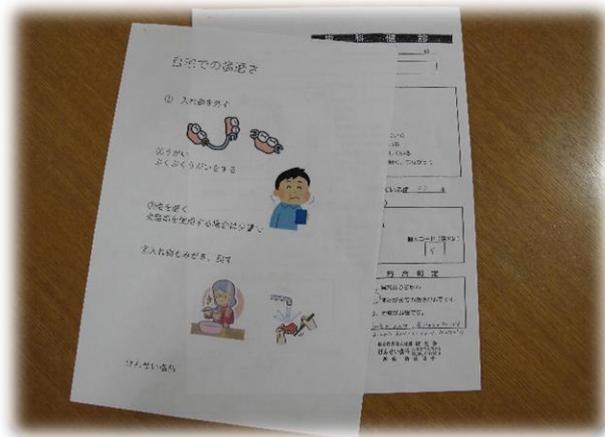


↑
いつもは、うつらうつらしている利用者さんも、この時は、熱心に内田先生の動きに合わせて、体操をしていました。



【10月14日の献立】

・米飯 ・鮭のムニエル ・里芋の含め煮 ・白和え ・みそ汁
【おやつ】 カルピスゼリー



↑

保険外サービスの歯科検診を11月8日、9日、10日に実施。9名が歯科検診を受けました。「総入れ歯だから」と言っていたら、自分の歯が1本見つかり、びっくりされた方や、虫歯が見つかって、治療を勧められたりと…。けんせい歯科の先生が丁寧にみてくださり、ご利用者さんも大満足でした。また歯科検診報告書だけでなく、評価と一緒にアドバイスや自宅での歯の磨き方などのイラストもいただきました。たんぽぽでも、より一層、口腔ケアに力を入れていきます。



10月は、外部のボランティアさんをお呼びして、歌を歌ったり、一緒に踊ったりと楽しみました。フラダンスでは、職員も一緒に踊りました。



←[お楽しみ会メニュー]
 ・ちらし寿司
 ・さつまいもの煮物
 ・きのこ和え ・煮豆
 ・みそ汁



←[おやつ]
 かぼちゃ団子入りぜんざい

医療法人財団 共立医療会
 デイサービスセンターたんぽぽ
 八王子市東町2-3 共立ビル5F
 Tel : 042-639-7630
 ホームページ
kyo-ritu.jp/tampopo.html

