



たんぽぽニュース №47

2019年 10月14日発行

10月のたんぽぽニュースは、介護の職員が担当します。2回（6月・10月）にわたり、たんぽぽの一日をご紹介します。今回は、午後編です。

13：00～14：00

午後一番の活動は皆様のご協力を仰ぎ、洗濯物を干す・たたむ等から始まります。山盛りの洗濯物が、あっという間に干され、たたまれていく光景は圧巻です。

「毎日こんなにたくさん洗濯物がでるのね～」「みんなでやれば早いわよ！」とお話をしながらも手元はテキパキと動いていきます。流石ですね！



14：00～

午後は皆様が、それぞれ自由に時間を過ごします。横になって休む方、お話に花を咲かせる方ぬり絵製作や脳トレ（オセロ、漢字・絵合わせ、シグソーパズル、読書...等々）に励む方。和気あいあいとしたひと時です。



15：00～15：20

さあ、待ちにまった、おやつの時間。おやつの前に、職員が飲み物の注文をうかがいます。

「今日のおやつはなに？」「それなら、何がいいかしら」 おやつに合わせて、何を飲むのか選ぶのも楽しみの一つです。たんぽぽの手作りおやつは、朝から話題になるほど皆様に大変ご好評をいただいています。

