

## 15 : 20

手作りおやつを食べながら、楽しいおしゃべりをした後は、体操の時間です。  
NHKの「みんなの体操」、季節の歌に合わせた「音楽体操」を行います。  
15 : 30までご利用の方は、ここで帰りの時間となります。



## 15 : 30~

16 : 30までご利用の方は、主に職員が考えたプログラムで1時間を過ごします。トランプの「ばばぬき」といえども真剣勝負！オカリナの演奏に合わせて懐かしの曲を歌ったり、アクセサリーの製作や魚釣りゲーム等 その日によって様々な内容になっています。



## さいごに…

2か月に渡って「たんぽぽの一日」をご紹介させていただきました。  
これからもスタッフ全員で皆様が健康で充実した一日を過ごせますように頑張っていきます。  
最後に、立川エリカさんの詩を元に、利用者さんが考えた素敵な詩を紹介させていただきます。  
自分が大好きな人や物の理由を ひとつずつ出してもらい、素敵な詩になりました。

### あなたが好き

あなたが好き 笑っているから好き かわいくなくて、どうしようもないから好き  
生きているから好き かわいいから好き 愛してくれるから好き  
一生懸命生きているから好き やさしいから好き  
かっこいいから好き きれいだから好き おもしろいから好き  
少しおバカさんなところが好き



医療法人財団 共立医療会  
デイサービスセンターたんぽぽ  
八王子市東町2-3 共立ビル5F  
Tel : 042-639-7630  
ホームページ  
[kyo-ritu.jp/tampopo.html](http://kyo-ritu.jp/tampopo.html)

