

11 : 40

体操。テーブル席から移動して行います。
血流促進、転倒防止、脳トレ、口腔・嚥下などを目的にかけ声や笑い声も聞こえてきます。
この時間に昼食の配膳を行うため、フロア全体が美味しい香りに包まれます。



12 : 20

昼食。調理師さんからメニューの紹介があり、全員で「いただきます。」



食 後

昼食後、服薬のある方には、お一人お一人に看護師が薬をお渡しします。
その間は、おしゃべりに花が咲いたり、ウトウト眠くなったり…食休みのひとときです。
「ごちそうさま」の挨拶の後は歯磨きや、うがいなどの口腔ケアをしてから午後の自由時間に移ります。
「お腹の皮がつっぱると、目の上の皮がたるむんだよ」これは名言！



続きは10月に。
たんぽぽの一日を楽しみにして頂けたら幸いです。

医療法人財団 共立医療会
デイサービスセンターたんぽぽ
八王子市東町2-3 共立ビル5F
Tel : 042-639-7630
ホームページ
kyo-ritu.jp/tampopo.html

