

さくらんぼニュース

2019年9月12日発行

NO.39

今年は記録的な暑さでしたがようやく朝晩は涼しくなり秋らしい日も増えて参りましたが、皆様におかれましては体調はいかがですか？今年もさくらんぼでは暑さに負けず夏を楽しく過ごしました。まだ残暑も厳しいので引き続き暑さ対策に努めつつ、秋の気配を楽しみながら過ごしたいと思います。



← 毎年8月は夏祭りを行います。講師の先生を迎えて盆踊りの練習をしました。炭坑節や東京音頭など懐かしいリズムに体も自然と動き出します。先生の踊りも見せていただき有意義なひと時でした。



グリーンード永山へお散歩をかねて外食。その前にながどんと記念撮影。体を動かした後の食事はおいしいです☺↑→



↑夏祭りは食事もみんなで作ります。夏ならではのメニューにみんなで暑気払いも兼ねて乾杯!!



←夏祭り、午後はヨーヨー釣りや射的で集中!最後はみんなで踊って楽しみました☺

医療法人財団 共立医療会
デイサービスセンターさくらんぼ
多摩市永山1-7-8 多摩みなみクリニック3F