

# さくらんぼニュース

## NO.23

2017年11月18日発行

秋も深まり各地で紅葉の話題が聞かれるようになりましたね。「さくらんぼ」でも晴れた日に近隣の公園へと車で出かけたたり、乞田川沿いを徒歩で散策したりと外出活動を取り入れながら深まる秋を満喫しております。

日頃のストレッチ体操のたまもの、皆さん足取りも軽やかでお元気です！

ハイ、チーズ！  
思わず手も挙がりますね(´-)-☆



川の流れを眺めながら小休止！  
温かいお茶が渴いたのを潤します



今月の調理  
メニューは鮭のホイル焼き・豚汁・さつまいもご飯



こんなところに蛇が〜！  
びっくり



医療法人財団 共立医療会  
デイサービスセンターさくらんぼ  
多摩市永山1-7-8 多摩みなみクリニック3F  
Tel : 042-389-4030